

Construire son projet de recherche

1. La Problématique

- *Définition du Larousse :*

« Ensemble des questions qu'une science ou une philosophie, peut valablement poser en fonction de ses moyens, de son objet d'étude et de ses points de vue »

La Problématique

- *Il s'agit donc d'exposer de façon argumentée et référencée, les situations, en rapport avec le thème choisi, que l'on perçoit comme posant un problème, ou un ensemble de problèmes.*
- *C'est la justification de la thèse :*
 - « *Pourquoi est-il important de faire cette thèse ?* »
 - « *A quel(s) problème(s) va-t-elle tenter d'apporter une solution ou au moins un surcroît d'information* »

2. L'hypothèse de recherche

- *Définition du Larousse :*
« Proposition résultant d'une observation ou d'une induction et devant faire l'objet d'une vérification »
- *L'hypothèse est une proposition permettant d'aller à la recherche de relations ou de solutions. Elle représente l'aboutissement logique de toute démarche d'investigation*

L'hypothèse de recherche

- *Elle se formule une fois que la biblio est terminée et que l'on a bien posé la Problématique*
- *Si vous avez choisi de décrire la distribution des caractéristiques d'une population, c'est-à-dire faire une étude descriptive, vous n'avez pas d'hypothèse de recherche (étude de prévalence, étude transversale avec une seule mesure à un temps donné)*

L'hypothèse de recherche

- *Si vous voulez porter un jugement sur différents facteurs, votre question de recherche est sous-tendue par une hypothèse, il s'agit d'une étude analytique qui peut être d'observation (cohorte, cas-témoin), ou expérimentale (avec ou sans comparaison)*

L'hypothèse de recherche

- elle doit être falsifiable, c'est-à-dire formulée en des termes tels qu'ils puissent mener à sa vérification ou à son invalidation ; C'est le but de l'étude.
- elle doit être "opérationnalisable", c'est-à-dire formulée en des termes mesurables

L'hypothèse de recherche

- *La rédaction de l'hypothèse peut :*
 - *Donner le sens de la relation que l'on présuppose; Il faut donc se déterminer, prendre position : Hypothèse directionnelle*
« L'existence d'une consultation spécifique consacrée à l'éducation est un facteur favorable à l'observance des traitements »

L'hypothèse de recherche

- *Ou bien la rédaction de l'hypothèse peut aussi :*
 - *Ne laisser présupposer aucune différence : hypothèse non directionnelle*
 - « *Les représentations qu'ont les patients des antibiotiques influencent la prescription des médecins dans les infections respiratoires* »

3. La Question de recherche

- Elle découle de l'hypothèse
- La bonne question est celle comprise par des lecteurs **exactement** comme par vous : elle ne prête à **AUCUNE** interprétation discordante.
- Il n'y a qu'**UNE** question par thèse.

La Question de recherche

- Exemple :
 - Hypothèse : « *L'estimation de la consommation de sel par les patients à risque cardio-vasculaire est peu réalisée par les MG ou l'est de façon subjective et ne permet pas de donner des règles diététiques claires aux patients. »*
 - Question: « *Un outil simple permettant de mesurer la consommation de sel de nos patients à risque cardio-vasculaire permet-elle une meilleure observance des règles diététiques et une réduction de la consommation de sel par nos patients ? »*

L'hypothèse et la question de recherche

- L'hypothèse et la question de recherche aident à établir le protocole, à choisir la méthode et les informations qui seront nécessaires.
- La ou les hypothèses seront ensuite vérifiées avec des techniques d'investigation accessibles et faisables compte tenu de votre savoir faire et du temps dont vous disposez

4. L'objectif

- Il est très important de formuler avec la plus grande précision possible la définition du problème que vous allez traiter
- Rédiger l'objectif à l'aide d'un verbe actif :
« observer, mettre en évidence, analyser, décrire, comparer.... »
- Préciser la population concernée
- Si l'objectif est ambitieux le décrire en objectif principal et secondaire(s)

5. La méthode d'investigation

- *Procédure qui consiste à observer les phénomènes, à en tirer des hypothèses, et à vérifier les conséquences de ces hypothèses*
- *Elle dépend de votre sujet et de l'hypothèse que vous souhaitez vérifier*

La méthode d'investigation

- Certains travaux requièrent des Méthodes quantitatives par exemple :
 - Enquêtes épidémiologiques descriptives ou analytiques
 - Enquêtes d'évaluation : comparaison avant/après ou ici/ailleurs
- Utilisation de questionnaires (à questions fermées ou ouvertes), d'échelles d'évaluation

La méthode d'investigation

- D'autres travaux empruntent leurs méthodes aux sciences sociales et utilisent des méthodes qualitatives, par exemple :
 - Etude de documents
 - Entretiens (récits de vie, entretiens de groupe) libres, semi-directifs