

**Pourquoi et comment
la littérature ?**

Les risques d'une approche exclusivement intuitive

- **Prendre ses opinions pour des faits établis**
- **Prendre son ignorance pour les réelles limites de la connaissance médicale**
- *"La pratique fondée sur les données probantes diminue l'emphase donnée à l'intuition, à l'expérience clinique non systématique et à la rationnelle physiopathologique comme bases suffisantes à la décision clinique et insiste sur l'examen des données issues de la recherche clinique"**

*The evidence based medicine group. JAMA 1992.

Les différents types de littérature

- La littérature primaire (information)
- La littérature secondaire (formation)
- La littérature tertiaire (recherche)
 - Les grandes revues généralistes
- La littérature quaternaire (compilation & synthèse)
 - Compilations (EBM journal, Clinical Evidence, Décider pour traiter)
 - Revues systématiques méthodiques (Cochrane collaboration Méta-analyses et systematic reviews)
 - La revue prescrire – Les recommandations
 - Recueil bibliographique CNGE

Les données actuelles de la science

Où les trouver ???

- Dans les revues de recherche, y compris de soins primaires
- Dans la littérature quaternaire
 - Best-evidence, Cochrane collaboration, Clinical evidence, recueil biblio CNGE
 - Recommandations et référentiels de pratique
- Sur Internet
 - Sites des revues, Medline, Ovid, Embase
- Dans les centres de documentation et les BU

La validité des données ou niveaux de preuve

- **Niveau 1**
 - Essais comparatifs randomisés de forte puissance
 - Méta-analyses d'essais comparatifs randomisés
 - Analyses de décisions basées sur des études bien menées
- **Niveau 2**
 - Essais comparatifs randomisés de faible puissance
 - Etudes comparatives non randomisés bien menés
 - Etudes de cohortes
- **Niveau 3**
 - Etudes cas-témoins
- **Niveau 4**
 - Essais comparatifs comportant des biais importants
 - Etudes rétrospectives
 - Série de cas
 - Etudes épidémiologiques descriptives (transversales, longitudinales)

Niveaux de preuve et grades des recommandations

- **Niveau 1**
 - Grade A
- **Niveau 2**
 - Grade B
- **Niveau 3**
 - Grade C
- **Niveau 4**
 - Accord professionnel

Limites d'application des données de la recherche clinique

- *Contexte expérimental*
- *Niveau de preuve (méthode)*
- *Applicabilité (contexte des soins primaires)*
- *Diffusion (sélection des sources documentaires)*
- *Sélection critique des données scientifiques*
- *Résistances individuelles à l'application*